

Ausschreibung Lehrgang mit Sawada Sensei in Ungarn

Edzőtábor helyszíne: **PÁSZTÓ**
Dózsa György Általános iskola
3060 Pásztó, Nagymező út 36.

Edzőtábor ideje: 2011. március 04-05-06.

A tábor fővédnöke: **SISÁK IMRE**
Pásztó Város Polgármestere

Szakmai vezető: **SENSEI SAWADA KAZUHIRO 7. DAN JKA INSTRUKTOR**

Tervezett program:

Márc. 04. péntek: 16³⁰ – 18⁰⁰ -ig edzés kezdőknek (10-4 kyu)
18⁰⁰ – 19³⁰ -ig edzés haladóknak (3 kyu-Dan)

Márc. 05. szombat: 09⁰⁰ - 10³⁰ -ig edzés kezdőknek (10-4kyu)
10³⁰ - 12⁰⁰ -ig edzés haladóknak (3kyu-Dan)

14³⁰ - 16⁰⁰ -ig edzés kezdőknek (10-4kyu)
16⁰⁰ - 17³⁰ -ig edzés haladóknak (3kyu-Dan)

nagyszámú résztvevő esetén lehetséges a három csoportra való bontás (10-6kyu) (5-2kyu) (1kyu-Dan)

20³⁰ -tól BANKETT

Márc. 06. vasárnap: 10³⁰ -12⁰⁰ -ig táborzáró edzés mindenkinek

M. JKA K. SZ. tagjainak

Teljes program -	8.000 Ft/fő
3 edzés -	2.400 Ft/fő/edzés
2 edzés -	2.700 Ft/fő/edzés
1 edzés -	3.000 Ft/fő/edzés

Minden más résztvevőnek

10.000 Ft/fő
2.800 Ft/fő/edzés
3.200 Ft/fő/edzés
3.500 Ft/fő/edzés